苏州市“吴地工匠”职业技能系列竞赛技术方案

(竞赛工种：健康照护师)

苏州市“吴地工匠”职业技能系列竞赛常熟赛区《健康照护师》竞赛初定于 2024 年 6 月 9 日进行，按照《健康照护师（长期照护师)》(4-14-01-03)国家职业标准，编制竞赛技术方案如下:

一、 场地及设施设备

1. 比赛场地及设备设施的安全状况和防护应符合国家相关安全法规和消防条例的规定。

2. 比赛配备的所有设备设施均满足比赛均应满足比赛需要，保证比赛顺利进行。

(一) 理论考场:

设置于常熟市梅李中心小学艺海楼 3 楼、4 楼，共设置标准化考场 4 间（30 人/间)。

(二) 技能考场:

设置于常熟市梅李中心小学艺海楼，共设置技能笔答考场 4 间（艺海楼 3 楼、4 楼)、技能实操考场 2 间（艺海楼 2 楼，4 工位/间)，每一工位只设置一个实操考试模块。

技能考试所用主要设施设备清单如下:

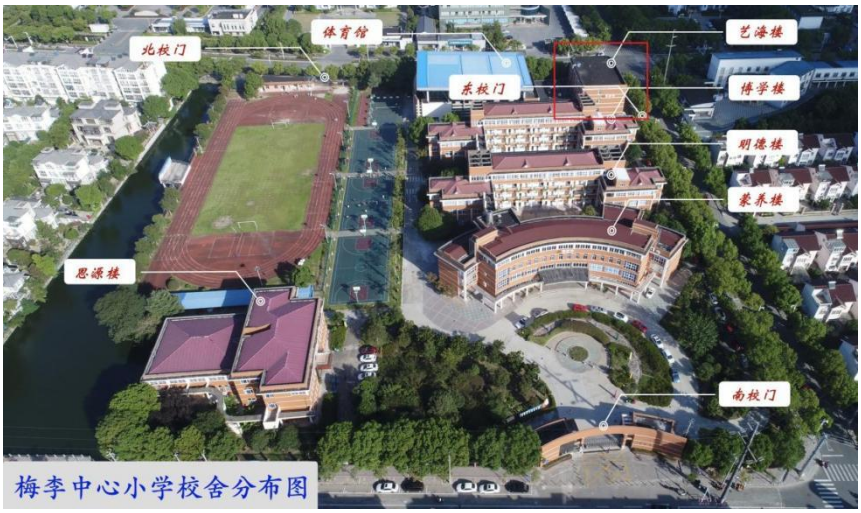
序号	名称	型号	数量
1	水杯		4
2	哺乳枕		4
3	配方奶		4

4	奶瓶		4
5	小方巾		8
6	踩脚凳		4
7	有靠背的椅子		4
8	尿不湿		4

(三) 视频监控:

理论和技能考场均设置有前后对角视频监控设备（移动摄像头-执法仪）8 台，确保视频监控全方位覆盖、无死角，同时设置备用移动摄像头（执法仪）2 台，明确专人负责，视频监控参照《江苏省职业技能等级认定实施细则》留存 2 年，由竞赛主办单位负责保管。

(四) 校区平面图:



二、 技术团队

(一) 团队组成

聘请综合性三甲中医医院-常熟市中医院殷丽梅及院校专业教师等专家组成技术团队。

(二) 团队成员

	姓名	工作单位	职务	身份证号	技能等级/职称
技术专家组长	徐玲娣	镇江市高等专科学校	对外合作办公室主任	321102197211081927	主任护师
裁判长	殷丽梅	常熟市中医院	护理部主任	320105197602021225	主任护师

(三) 团队分工

技术专家组长负责技术文件编制和试题命制，裁判长负责组织裁判人员赛前培训，组织裁判人员做好本赛项评判和相关技术工作。

(四) 保密责任

参与试题命制、审核工作，以及负责管理使用试题的相关人员均负有保密责任，不得与任何无关人员谈论或泄漏有关试题或答案方面的内容，与技术专家组长签订《竞赛试题保密责任书》。

三、 竞赛方式

(一) 赛制及模式

竞赛职业为《健康照护师》，赛制采用单人形式，竞赛模式理论采用纸笔答题卡形式，技能采用笔答题及实操模式。

（1）理论知识竞赛规则

1、参赛选手必须持本人身份证和准考证参加竞赛。

2、参赛选手必须按竞赛时间，提前 15 分钟进场。开赛后迟到 30 分钟者不得参加竞赛。竞赛开始 30 分钟后方可离开赛场。

3、参赛选手应严格遵守赛场纪律，除携带竞赛必备的用具（如

铅笔、橡皮擦、尺、钢笔或圆珠笔）外，不准带入技术资料和任何工具书。所有通讯工具一律不得带入竞赛现场。

4、选手在竞赛过程中不得擅自离开赛场，如有特殊情况，需经监考人员同意后作特殊处理。

5、参赛选手在竞赛过程中，如遇问题需举手向监考人员提问，选手之间互相询问按作弊行为处理。

6、在竞赛规定时间结束时应立即停止答题，不得以任何理由拖延竞赛时间。

7、理论知识竞赛以闭卷笔试方式进行，竞赛时间为 90 分钟。

（2）技能操作竞赛规则

1、参赛选手进入理论考场进行笔答题环节，时间为 30 分钟，在规定时间结束时应立即停止答题，不得以任何理由拖延竞赛时间。

2、参赛选手的实操环节入场顺序按照准考证号先后顺序。

3、比赛前 15 分钟，参赛选手凭身份证、准考证进入赛场。由组委会工作人员负责选手签到，核对选手身份证、准考证。选手进入工位进行竞赛前的各项准备工作，如发现问题由裁判确认后可以更换，技能竞赛项目比赛迟到 25 分钟后，不予以参加比赛，且时间不顺延。

4、操作技能竞赛以现场实际操作的方式，按比赛技术文件要求完成实操比赛试题。

5、竞赛过程中，各参赛选手间不可走动、交谈。竞赛过程中出现设备问题，应提请裁判长到工位处确认原因。如果确实是因为设备故障原因导致选手中断或终止竞赛，由裁判长视具体情况作出决

定。

6、如果选手提前结束竞赛，应举手向裁判员示意提前结束。竞赛终止时间由裁判员记录在案，选手提前结束比赛后及时退场不得无故返场。

7、参赛选手应严格遵守赛场规则，对违反赛场规则，不服从裁判员劝阻者，经裁判长裁决取消比赛资格，因违反安全操作规程造成设备或人身安全事故者，竞赛成绩无效并按规定追究相关责任。

（3）赛场规则

1、赛场工作人员必须统一佩戴竞赛组委会相应证件，着装整齐。

2、除现场裁判和工作人员外，其他人员未经竞赛组委会许可不得进入赛场。

3、新闻媒体等进入赛场必须经过竞赛组委会许可，并且听从现场工作人员的安排，不得影响竞赛进行。

(二) 成绩构成

理论成绩在总成绩中占比 30%，技能成绩在总成绩中占比 70%，理论、技能成绩均合格的选手方可进入排名。

(三) 排名规则

按照总成绩排名来决定最终排名，总成绩相同情况下以技能成绩较高者排名靠前，技能成绩也相同的以完成技能考试用时较少者排名靠前。

四、 竞赛试题

(一) 试题命制

1、理论试题

理论试题数量共 500 题（其中单选 300 题、多选 100 题、判断 100 题），其中 70%作为样题提前公布，最终理论赛题 100 题，理论竞赛时长 90 分钟。

具体组卷情况如下:

题型	理论试题			理论赛题		
	总题量	公布的样题	不公布的样题	总题量	从公布的样题抽取	从不公布的样题抽取
单选	300	210	90	60	42	18
多选	100	70	30	20	14	6
判断	100	70	30	20	14	6
合计	500	350	150	100	70	30

2、技能试题

技能试题由笔答 2 题+实操项目 2 题共同组成技能试卷，其中笔答题 15 分值/题，实操题 35 分值/题，项目总分为 100 分，实操单人时长不低于 30 分钟。

(二) 试题审核

试题命制完成后，呈送市职业技能鉴定中心审核试题，审核专家须签订《竞赛试题保密责任书》，签署《职业技能竞赛试题审核意见表》(须明确审核的题量、审核的结论等内容)。

(三) 试题交接印制

试题审核通过后，技术专家组长以光盘形式将理论样题(350 题)交至竞赛主办单位予以提前公布；技术专家组长以光盘形式将赛题(理论 100 题 、技能试题)交至第三方评价机构或职业技能鉴定职能机构，第三方评价机构或职业技能鉴定职能机构在具有保密和监控的条件下印制、封装赛题，于比赛前 1 天交至裁判长，留存《职业技能竞赛试题流转单》和裁判长签署的《竞赛试题保密责任书》，确

保流转安全。

五、 技术文件

本技术文件按照《健康照护师（长期照护师）》(4-14-01-03)国家职业标准高级工进行编制，拟赛前一月（5 月 9 日）线上公布。

理论知识权重表

项目 \ 技能等级		三级（高级工） %
基本要求	职业道德	5
	基础知识	5
相关知识要求	基础护理	20
	疾病护理	25
	功能维护	25
	心理照护	20
合计		100

技能要求权重表

项目 \ 技能等级		三级（高级工） %
技能要求	基础护理	30
	疾病护理	30
	功能维护	25
	心理照护	15
合计		100

六、 样题公布

公布时间：赛前两周，初定 5 月 26 日；

公布方式：线上公布

七、 裁判产生

1、遴选要求：裁判员需具有相关专业副高级或以上职称、相关职业技师或以上职业资格（技能等级）,裁判长需具有高级竞赛执裁经历。

裁判须承诺执裁工作按照公平、公正、客观的原则进行，并签署《职业技能竞赛工作人员责任书》。

2、理论知识竞赛结束后试卷应装订密封，由裁判员根据评分标准采统一阅卷、评分。阅卷完毕试卷封存后交竞赛组委会。

3、操作技能竞赛为过程评分的，按选手准考证号码顺序进场，由裁判员逐一评分，裁判根据评分标准评判并在评分表上签字确认；由裁判组汇总本竞赛项目成绩。

4、现场裁判人员配备实行回避制度，由本竞赛项目裁判长决定裁判人员调配。裁判人员在执行监考、评判、阅卷、评分、成绩审定等工作期间，一律不得使用通讯工具和会客。

八、 裁判员培训

赛前组织裁判员业务培训，内容包含职业技能等级认定实施细则、裁判工作职责工作纪律等，在梅李中心小学进行，采用线下培训。

九、 赛前选手技术指导及场地熟悉

赛前不设置选手技术指导及场地熟悉。

十、 仲裁人员安排

竞赛主办单位及专家组成员不得担任监督仲裁工作，设置仲裁人员 3 名，名单如下:

姓名	单位	职务
张权	梅李镇组织人事和社会保障局	副科长
陈凯	梅李镇组织人事和社会保障局	工作人员
王巧稚	梅李镇组织人事和社会保障局	工作人员

十一、 竞赛证书核发

竞赛理论和技能成绩均合格的选手，按照竞赛执行的标准晋升三级（高级）职业技能等级，职业技能等级证书代章机构为常熟市技工学校。